



いるか

AUTUMN EDITION

発行 **スポーツハイツ**
〒166-0013 東京都杉並区堀内2-6-21
TEL.03-3316-9981
編集・制作 株式会社 スリーループ
DTP協力 株式会社 アクシスエージェンシー

★HAPPY HALLOWEEN★ 2023 ハロウィンパーティー



大賞



10月31日(火)スポーツハイツでは4年振りにハロウィンパーティーを開催しました!実はスポーツハイツのハロウィンパーティーは現在のようにハロウィンの認知度が高い頃から実施して毎年好評をいただいていた。コロナ中の昨年、一昨年は「ハロウィンフォトコンテスト」を実施いたしました。もちろんフォトコンテストも皆さんの仮装写真で賑やかしく、楽しいものでしたが今年ハロウィンは「お楽しみ会」&「お問合わせ」をいただきました。そんな皆さんのお声にお応えしてスポーツハイツのハロウィンパーティー2023秋復活です!

皆さんをお迎えするのはアーニヤです。父・ロイドさん、母・ヨルさんは急なお仕事(任務)で来られなくなりました。アーニヤ、1人でがんばったぞ(笑)みんなを各部屋で迎えるゴーストたちも4年ぶり、少し緊張気味ですがみんなを驚かす気は満々です(笑)みなさん準備はいいですか?スタンプカード&お菓子をいれるバックはもってきましたか?合言葉は「トリック・オア・トリート」忘れずに!さあ、各チームごとに出発です!みんな5つのブース(部屋)をまわり、ゴーストたちからお菓子をGETできるかな?

〈第1の部屋〉ピエロの部屋 白を基調としたお部屋にカラフルな風船やボール、そして一番カラフル…派手な(笑)ピエロがお出迎え。ピエロは箱の中に入っているものを手で触って正解したらお菓子をくれるようです。何が入っているかわからない箱に手を入れるなんて…みんなは正解できましたか?箱の中身はなんだろう?

〈第2の部屋〉パンキンマンの部屋 部屋の中はちょっとあやしいオレンジ色=パンキンマンです。ソファの上にはパンキンマンの抜け殻のようなものが、パンキンマンちゃんによると、この抜け殻のようなものはパンキンマンが魔法の力が弱くなってしまい姿がみえなくなってしまうとのこと。魔法のかまぼかを一掃して元の姿に戻してほしいそうです。みんなで協力して無事パンキンマンを復活させることができましたか?

〈第3の部屋〉魔女の館 部屋に入ると魔女2人がなにやらソソロク。床には文字が書かれた大きなプレートが散らばっています。どうやら新しい魔法をためたいようで、魔女たちは「この館を無事出たければ、クイズにすべて正解するように」といいます。正解できないと実験台になっちゃうかも?クイズの答えは床に散らばっているプレートを使って答えるようです。みんな、全問正解できたかな?

〈第4の部屋〉海賊の隠れ家 薄暗いプールにボートが2艘浮かんでいます。そこに海賊が現れ「俺の隠れ家によくぞ!海賊は隠れて「あのボートには俺の宝物やお菓子がたくさんかくしてある。これからは問題の答えをボートの中から選んで言葉完成させられたら、みんなをボートに引寄せると中にあるお菓子をあげよう」と。正解後、ボートを引寄せると…なんと!!イカ魔人がいるではありませんか!!イカ魔人から無事スタンプを押してもらってお菓子をGETできたかな?

〈第5の部屋〉暗がりの館 最後の部屋は暗〜、なんだか不気味です。部屋に入ると死神が立っています。死神はしゃべりません。代わりにクイズが書いてあるボードを持っています。全問正解するとお菓子がもらえるようですが…お菓子をみんなに配ってくれるのはBigパンキンマンがメチャメチャ大きいんです!暗がりにBigパンキンマンが隠れているからみんな無事に出れましたか?

5つの部屋のスタンプをGETできたみんなには「パンキンマン」の光ハロウィンステッカーをプレゼント!キラキラととってもきれいでしたね。また、チーム対抗戦の「ハロウィンダーツ」ではオバケチームの優勝でした!そしてハロウィンパーティーのメイン仮装大賞をはじめ、5つの賞を決定させていただきました。(写真)4年ぶりではありますが、年々仮装のレベルが上がって選ばれるのも一苦労です(笑)来年もかわいい、カッコいい、アイデア満載の仮装を楽しみにしています。今年参加してくれたお友達はもちろん、できなかったお友達も本場のハロウィンにより近い形で実施するスポーツハイツのハロウィンパーティー!楽しいこと間違いなしです!ぜひ、スポハイゴースト達に会いに来て下さい。来ないとお友達に行っちゃおうぞ。(日野)

はじめてのプールデビュー!パパあつまれ!

ベビースイミング & 親子水泳教室 体験会!!

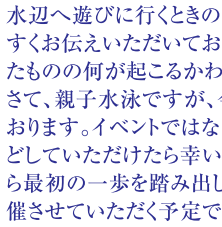
ベビースイミング体験会



9月23日(祝)「パパあつまれ!ベビースイミング体験会」が開催されました。9月になっても暑い日が続いた中、開催当日は「快晴!暑い!プール行きたい!」と言えるほどの天候ではありませんでした。また「秋分の日(祝日)」ではありましたが、「土曜日」、「連休」だったせいか?夏の体験会に比べるとちょっと寂しい参加人数でした。ですがその分ゆっくりとプログラムを進めることができ、皆さん楽しんで参加していただきました。これからの季節、急に寒くなってきて、「外に出たくない!」という日が多くなってしまいますが、特に私自身も苦手な季節到来で毎年冬眠したい…と思ってしまうます(笑)。それでもベビースイミングはベビーちゃんにとって、新陳代謝を高め、免疫力向上の為に、最適なレッスンでもあります。この冬を乗り越えれば、体力・免疫力とも格段に上がります!

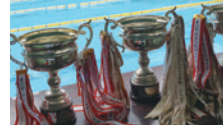
寒さにも負けず、ぜひベビースイミングを始めませんか?
次回の体験会には、たくさんの皆さんに参加して欲しいなと思います。(河原)

親子水泳体験会



パラパラと雨の中でしたが、ご参加いただきまして本当にありがとうございました!今回ご参加いただいたお子様も笑顔で体験いただき、大変心嬉しいひと時でした。水辺へ遊びに行くときのお約束や、お子様の水の中での姿勢など保護者様も真剣に聞いていただき、お子様へわかりやすくお伝えしていただきました。今年の夏も水辺での事故が相次いでおり、涼しくはなってきたものの何が起るかわかりません。少しでもご家族のために時間だと嬉しいです。さて、親子水泳ですが、今回のイベントのみでなく通常のスクールでも運営させていただきます。イベントではなかなかお伝えできない事も多くありますので是非ご入会のご検討などしていただけたら幸いです。お子様一人だとハードルが高くてパパと一緒、ママと一緒に最初の一歩を踏み出しやすいのかなとも思います。また、冬になるにつれ色々なイベントを開催させていただきます。そちらも是非ご参加の程お待ちしております!!!!(高山)

9/3(日) 杉並区民大会報告



9月3日(日)に第76回杉並区民体育祭夏季大会 水泳競技会が開催されました。今年は総勢26名(小学生16名、中学生5名、一般5名)での参加となり、大変盛り上がりました!

＜小学生～高校生の部＞
スポハイの選手・育成クラスの子に加えて、スクール生のお友達も1名元気に参加してくれました!50m種目出場者は賞状だけでなく3位以内だとメダルも獲得できるので、やっぱり気合も入りますね!なかなかメダルを狙える大会というのも限られますから、手に入れた子たちはとても嬉しそうにしていた。また、今年もリレー種目に出場しました。やっぱりリレーは応援にも熱が入ります。特に小学生女子のフリーリレーは、スポハイAチームとBチームのみのエントリーだったためスポハイ対決となり、応援していたスポハイチームの子たちや保護者の方たちは大盛り上がり。ゴールデンタイムわずか0.4秒差ということで最後まで白熱しました!団体成績としては、中学女子が準優勝、中学男子が第3位という結果となりました。みんな、よく頑張りました!

＜一般の部＞
昨年も区民大会に参加して下さった激アツな男性5名が参加して下さりました!毎年思いますが、大会に出場するのを楽しみにしていらっしゃる姿を拝見するところも本当に感激です!「もっと大会に出場することを盛り上げましょう!」とか、「練習会をやりましょう!」とか、いろいろと前向きなご提案もいただき、こちらとしても今後に向けてさらに楽しみが広がりました。一般の部でも盛り上がったのは、やはりリレー。出場者の皆さんもリレーをとにかく楽しみにされていたので、リレーオーダーは相当考えました。結果は、フリーリレーもメドレーリレーも見事2位!来年はぜひ優勝したいですね!!本当に皆さんお疲れさまでした。(今川)

選手育成クラス活動報告

2023-2024シーズンがスタートしました。10月から新たに2名の女子が育成クラスに加わりました!練習についていこうと一生懸命泳ぐ姿がいつもまぶしいです!これからの成長が本当に楽しみです。また、今シーズンからは新たに吉田指導員がサポートメンバーに加わるようになりました。今川・石澤・吉田の新体制で取り組んでいます。吉田指導員は元スポハイの選手クラス出身ですから、子どもたちにとっても身近な存在でいてくれるため、精神的な部分で心強いようです。シーズン1発目の西部ブロック記録会(9月17日)では毎年恒例の200m個人メドレーに多くの子が出場しました。昨シーズンから少しずつ中距離の種目に出場する機会を作ってきたのですが、ようやく子どもたちの中にも長い距離の種目の面白さというのが伝わり始めてきました。私としては前々から50m・100mしか泳げない選手ではもったいない!とずっと考えておりましたが、子供たちの中距離への苦手意識が少しでも払拭できているなら、よかったですなあと感じています。どの種目で光るかは、やってみたいと分らないものから、これからは積極的に挑戦してほしいなと思います。今年はシーズンの初めに長水路の大会が続いており、それも楽しみの一つです。この夏で泳ぎの基礎を強化し、この秋冬では苦手なキックを強化していますので、その成果も長水路大会で見られると思います。年が明けると毎週のように大会が続きますので、体力を今のうちに上げておき、春までの早い段階で一人でも多くJO突破できるよう邁進していきます!(今川)



今年もプールにサンタがやってくる!

★12月10日(日) 参加者募集! ★12月17日(日) 参加者募集!

ベビーファミリークリスマス

- 時間 / 11:30~12:30(受付開始11:15)
- 対象 / 6ヶ月~3才までのお子さんと保護者ご家族、お友達
- 定員 / 20組(先着順・定員になり次第締切)
- 参加費 / 1組1,100円(税込:ベビー+保護者) 子育て応援券対応、ご家族参加は500円でさらに2名まで追加参加OK!!
- 申込 / スポーツハイツフロント

ちびっこプール・クリスマス

- 時間 / 16:30~18:00(受付開始16:15)
- 対象 / 当スクール会員の幼児~小学1・2年生(お友達、ご兄弟姉妹参加希望などフロントご相談)
- 定員 / 40名(先着順・定員になり次第締切)
- 参加費 / 一人1,100円(税込)
- 申込 / スポーツハイツフロント

◆小学生の結果(敬称略)

名前	種目	タイム	名前	種目	タイム
森永 奏一朗	50m自由形	47秒40	徳田 開	50m自由形	34秒93
有馬 周生	50m自由形	41秒05	小田嶋 悠成	50m平泳ぎ	44秒33
前田 侑汰	50m自由形	34秒73	小田嶋 大智	50m背泳ぎ	41秒19
種目		メンバー	種目		タイム
4x50mフリーリレー		スポハイ(小田嶋悠成・前田侑汰・有馬周生・徳田開)	4x50mフリーリレー		2分26秒21

◆中学生の結果(敬称略)

名前	種目	タイム	名前	種目	タイム
根方 吾士基	100m平泳ぎ	1分15秒94	50m自由形	25秒68	
馬淵 遙馬	100m平泳ぎ	1分14秒13	50m平泳ぎ	34秒45	
山本 蓮惟	100m自由形	58秒72	50m背泳ぎ	31秒28	
種目		メンバー	種目		タイム
4x50mフリーリレー		スポハイA(徳田 結・福田 歩叶・八尋 蓮・八尋 小麦)	4x50mフリーリレー		2分28秒39
4x50mフリーリレー		スポハイB(鎌倉 菜々香・片山 華音・赤塚 琴音・遠藤 愛結)	4x50mフリーリレー		2分28秒78

◆一般の結果(敬称略)

名前	種目	タイム	名前	種目	タイム
中津 吉成	50m自由形	35秒86	50m背泳ぎ	43秒31	
坂入 夏彦	50m平泳ぎ	45秒03	50m背泳ぎ	43秒31	
岡部 嘉幸	50m自由形	47秒03	50m背泳ぎ	43秒31	
福村 慎二郎	200m個人メドレー	2分40秒72	50mバタフライ	29秒49	
吉田 彰吾	50m背泳ぎ	31秒73	50mバタフライ	29秒49	
種目		メンバー	種目		タイム
4x50mメドレーリレー		スポハイ(岡部 嘉幸・坂入 夏彦・福村 慎二郎・中津 吉成)	4x50mメドレーリレー		2分47秒64
4x50mフリーリレー		スポハイ(中津 吉成・岡部 嘉幸・坂入 夏彦・吉田 彰吾)	4x50mフリーリレー		2分26秒16